

ÅRSMELDING 2023

Stranda Frivilligsentral (FS) er eigd og drive av Stranda kommune og ligg under Sosialeininga. Vi har til no hatt eit styre samansett av representantar frå lag, organisasjonar, politisk og frå administrasjonen. Levekårsutvalet, tidlegare Helse, Oppvekst og Kultur (HOK), er sentralen sitt årsmøte og godkjenner styret. Styret har i 2023 hatt 3 styremøte, behandla 12 saker, og hatt 2 jurymøter for Frivillighetsprisen. Aud Tomasgard Berstad gjekk av som dagleg leiar 1.september og Ragnhild Stadheim gjekk frå prosjektmedarbeider inn i ny stilling som dagleg leiar frå same dato.

Styret (tom 05.12.23):

Øystein Lied Lunde	Leiar	Liabygda I.L.
Marianne Fivelstad	Nestleiar	Hellesylt Ungdomslag
Jorunn Helth	Medlem	ADHD
Anita Langeland	Medlem	Sunnylven Skulekorps
Synnøve Espe Solheim	Medlem	Stranda Revylag
Anne Mette Viggehagen	Medlem	Geiranger Idrettslag
Jan Håkon Vikane	Medlem	Helse-, Oppvekst- og Kulturutvalet
Aina Holmberg	Medlem	Sosialleiar

Nytt styre (fom 05.12.23):

Leif Inge Salte	Leiar	Representant Stranda
Marianne Fivelstad	Nestleiar	Representant Hellesylt
Greta Buloviene	Styremedlem	Representant Stranda
Jan Håkon Vikane	Styremedlem	Representant Stranda
Anita Langeland	Styremedlem	Representant Hellesylt
Katrin Blomvik	Styremedlem	Representant Geiranger
Odd Hågen Moen	Styremedlem	Representant Liabygda
Thomas Roset	Styremedlem	Levekårsutvalet
Aina Holmberg	Styremedlem	Einingsleiar Sosialtenesta

Tilsette:

Aud Tomasgard Berstad	Sekretær	Frivilligsentralen, Dagleg leiar t.o.m 31.08.23, 50%
Ragnhild Stadheim	Prosjektmedarbeidar/Sekretær	Frivilligsentralen, Ny dagleg leiar frå 01.09.23, 100%

Målsetjing:

Frivilligsentralen skal vere ein møteplass mellom menneske og bidra til å skape inkluderande lokalsamfunn. Sentralen skal styrke samarbeidet med lag og organisasjonar i kommunen, vere ein ressurs og koordinator for frivillig arbeid i Stranda kommune, samt synleggjere sentralen i kommunen.

Sentralen skal aktivt arbeide for å knytte til seg fleire frivillige.

Eit av måla skal vere å marknadsføre Frivilligsentralen som eit ressurscenter og ein stad der ein kan få tilbod om å møtast til sosiale treff, møter etc. Sentralen skal prioritere og jobbe for at offentlege etatar, frivillige, frivillige lag og organisasjonar kan samarbeide på tvers av alle fagområde, kulturelle og politiske mål.

Aktivitetar i 2023:

I samarbeid med styret arbeider dagleg leiar aktivt for å synleggjere sentralen, gjennom oppfølging og utvikling av ulike nye aktivitetar, og vidareføre eksisterande aktivitetar. Ulike lag og organisasjonar brukar sentralen som møtelokale som er veldig positivt med tanke på at det byggjer relasjon til Frivilligsentralen og dagleg leiar ved sentralen.

Open Hall:

Open Hall har vore arrangert sidan 2012. Dette er eit arrangement for ungdom frå 8. – 10. klasse. Ein fredag i månaden møtes ungdomar til ein kveld med musikk, aktivitetar som fotball, volleyball, bordtennis eller berre for «å henge». I tillegg til ungdomsskulen på Stranda kjem mange frå ungdomsskulen på Hellesylt, og sporadisk ungdom frå Valldal og Sykkylven. Eit uorganisert populært tiltak. Frivilligsentralen samarbeider med frivillige om vakter.

Natteravnane er også i området ved Strandahallen, og vakthavande Politi stikk innom ved høve.

I 2023 var totalt 670 ungdommar innom Open hall på dei 13 kveldane som blei arrangert.

Kafé 60 +:

Som det ligg i namnet Kafé 60+ er dette eit opent tilbod til alle over 60år i Stranda kommune. Fyrste tysdag i månaden luktar det vaflar/sveler ved Strandastova på Omsorgssenteret. Den gode prat mellom borda er viktig, likeins song og musikk. Årsal er alltid populært. For den som vil, er det anledning til å kjøpe dagens middag med dessert.

I 2023 arrangerte vi sju slike kafear med godt oppmøte. Ulike «dagens» gjestar har hatt både verbale og musikalske innslag.

Kafé 60 + er eit samarbeidsprosjekt mellom Frivilligsentralen med frivillige, Soknerådet (Diakoniutvalet) og Omsorgssenteret (Dagsenter).

Den Kulturelle Spaserstokken , DKSS:

Med Kulturtilskot frå Møre og Romsdal Fylkeskommune går midlane til kulturtiltak for eldre. Det er særleg lagt vekt på at alle institusjonar i kommunen får besøk av profesjonelle utøvarar innan kultur. Stranda frivilligsentral

har valt å bringe musikk og kultur til dei eldre på institusjon då dei fleste av dei eldre som bur her kan ikkje bevege seg langt og får ikkje delta på dei vanlege kulturarenaene i kommunen.

I samarbeid med Festspela i Geiranger blei det organisert fem flotte konsertar på omsorgsbustadane i Stranda kommune. Kviven Duo hadde ein tettpakka dag torsdag 14.september med tre konsertar. Først ut var Liabygda på formiddagen. På Stranda same ettermiddag spela dei først på Solbakken og til slutt på Sjukestova til eit godt oppmøte. Laurdag 16.september var det Sunnylvn og Geiranger Omsorgssenter sin tur. Dei fekk besøk av henholdsvis Almir og Daniel på trekkspel og fele og Anna Miklashevich og Carolin Eide med song og piano. Totalt 70 menneske deltok på konsertane.

Fredag 8. juli skulle Odd Nordstoga halde kyrkjekonsert i Sunnylvn kyrkje. Gjennom arrangøren der blei har førespurt om han kunne ha ein minikonsert på omsorgsbustaden på Hellesylt, som han sporty stilte opp på gratis! Det vart ei herleg stund for dei oppmøtte. Også i år støtta vi Pensjonistlaga i Hellesylt og Stranda i samband med arrangement på den internasjonale eldredagen.

Natteravn:

Det var natteravning ved dei fleste Open hall kveldane i Strandahallen. Det var også natteravnar ute i samband med årets juleball for elevar i ungdomsskulen.

Natteravnar er foreldre til elevar i 8. og 10. klasse ved Stranda ungdomsskule.

Barseltreff:

Barseltreff har gått som normalt. Det har vore godt oppmøte. I løpet av hausten har vi også hatt treff med helsesjukepleiar og jordmor, samt ein samling med babysang.

Strikkekafé:

Strikkekafé har gått som normalt i 2023. Er ein fast gjeng som møtest på frivilligsentralen annankvar torsdag til stikking og sosialt prat.

Språkkafé:

I samarbeid med Stranda Kulturforeining har vi organisert treff for Språkkafé gjennom 2023. Med midlar frå Norges Frivilligsentraler og Sparebanken SMN kunne vi invitere flyktningar og arbeidsinnvandrarar til sosiale aktivitetar med mål om å praktisere norsk. Vi har gjort ulike aktivitetar kvar gong som blant anna buldring i Stryn, grilling, spela spel, hatt akedag på fjellet og juleavslutning på Kameleonen i november.

Ein stad mellom 10-30 deltakarar har vore med på kvart treff.

BUA Stranda:

28. januar 2023 opna vi dørene til BUA Stranda og tidlegare Ordførar Jan Ove Tryggestad stod for den offisielle opninga. Etter mykje arbeid var endeleg BUA klar! BUA står for – Barn, Unge, Aktivitet.

BUA Stranda har gratis utlån av utstyr til sports- og friluftaktivitetar for privatpersonar, barnehagar, skular, lag og organisasjonar i Stranda kommune. BUA Stranda er eit tiltak for å auke fysisk aktivitet, sosial inkludering og aktivitetsglede i kommunen vår. BUA Stranda er finansiert gjennom midlar frå Bufdir (3år) og Gjensidigestiftelsen (1år).

Intersport Stranda har vore ein viktig samarbeidspartner for å få alt utstyret på plass og klart. Vi har ope to dagar i veka, måndag og onsdag kl. 16:00 – 18:30. Ein ungdom bemannar BUA. Alt utstyret kan lånast gratis i ei veke.

Her kan ein låne mykje forskjellig utstyr både til sommar- og vinteraktivitet. El-syklar, SUP brett, truger, langrennsski og skøyter er noko av det mest populære utstyret.

I løpet av dette året har vi vore på «topp ti» over små kommunar i Noreg to gonger og hatt over 250 utlån med meir enn 500 gjenstandar til over 100 ulike brukarar.

StikkUT!:

Etter at Folkehelsekoordinatorstillinga blei vakant, blei ansvaret for StikkUT! overført til frivilligsentralen. StikkUT! er ei turregistreringsløyising for Møre og Romsdal. I Stranda er det dagleg leiar ved frivilligsentralen som har oversikt og ansvar, medan frivillige i bygdelaga hjelp til med å foreslå og merke turar i området. Vi har turar i alle bygdelag og av ulik vanskelegheitsgrad. StikkUT! har både sommar og vinterturar.

Stranda kommune er medlem i Sunnmøre friluftsråd der StikkUT! er ein del av deira aktivitet.

Frivillighetsprisen:

Frivillighetsprisen vart oppretta i 2007. Formålet med prisen er å gi ei merksemd til frivillige som arbeider jamt og trutt i det stille år etter år. Desse er det mange av i vår kommune og vi ønskjer å sette fokus på frivillig arbeid som er bærebjelken i vårt samfunn. Styret i Frivilligsentralen, som er samansett av representantar frå alle bygdelaga, er jury. Prisen vert delt ut kvart år.

Frivillighetsprisen for 2023 blei tildelt Strandaindustriens historie og dei to initiativtakarane Helge Søvik og Reidar Lunde.

TV Aksjonen:

TV-Aksjonen NRK 2023 gjekk til Redd Barna med temaet «La barn leve i fred»

Innsamla beløp totalt enda på kr. 306 496 som er ny rekord. 115 877kr av desse kom inn på dei fysiske bøsseane.

Frivilligsentralen hadde ansvaret for organiseringa av bøsseberarar på Stranda, medan Hellesylt Ungdomslag gjekk med bøsser i Sunnlyven, Liabygda Helselag dekkja Liabygda og Geiranger organiserte ei digitalbøsse dette året.

Kommunekomiteen bestod av tidlegare Ordførar Jan Ove Tryggestad, leiar av komiteen, samt tidlegare Varaordførar Svein Erik Rimstad og dagleg leiar ved Frivilligsentralen.

Dei blei i tillegg arrangert fleire aktivitetar og samla inn midlar i Stranda kommune;

Konsert Stranda kyrkje: 5.958.-

Sunnylven skule: Skuleløp + vaffelsal: 55.098.-

Geiranger skule, vaffelsal: 2.730.-

Stranda kommune: 15.000.-

Det har vore marknadsført mykje om TV-aksjonen, men har likevel vore utfordrande å sikre nok bøsseberarar til alle roder.

Juleglede:

Juleglede er ei gåve til familiar og enkeltpersonar som synes julehøgtida er ei vanskeleg tid og der ein ønskjer å glede med ein pakke, matkasse eller liknande, uavhengig av økonomi.

Økonomiske utfordringane har vore gjeldande for fleire familiar, aleineforeldre og einslege med auka straumprisar, rentekostnader, matvarer etc og behovet for matkasser og julegåver har vore større i ein aukande del av befolkninga – også i Stranda kommune. Det er ikkje berre personar med tilknytning til Sosialtenesta som vil ha dette behovet. Juleglede blei dermed frå 2023 fullt organisert gjennom Stranda frivilligsentral og ei ny organisering med hjelp av frivillige frå Stranda Røde Kors Omsorg og Sunnylven Sanitetslag.

Matkassene og julegåvene i Juleglede er sponsa av bedrifter og næringsliv i kommunen. Frivilligsentralen har sendt ut brev til bedriftene, kontakt Nyss, organisert og koordinert innkjøp og pakking, samt sendt ut takkebrev.

Heile 68 mottakarar, totalt over 135 menneske, inkludert 50 born, fekk glede av midlane og gåvene som blei pakka. Vi delte ut nesten 60 matkasser, i tillegg til Strandakasser og gåver frå fleire av dei lokale butikkane på Stranda.

Seniornettklubb Stranda:

Frivillige frå Seniornett har sidan sommaren 2023 tatt over ansvaret for Seniornettsamlingane. Dei har møttes fire gonger i løpet av hausten med fokus på ulike tema relevant for målgruppa.

Andre tiltak:

Tilskotsportalen, ein søknadsportal administrert frå Stranda kommune. Dagleg leiar ved sentralen er kontaktperson og behjelpelig ved søknad frå lag og organisasjonar.

Dagleg leiar har i tillegg søkt ulike stiftelsar og organisasjonar om midlar til aktivitet ved sentralen. Rapportering og oppfølging av desse er inkludert i det daglege administrative arbeidet.

Heilt på tampen av året fekk også Stranda frivilligsentral ansvaret for Av-og-til, ein organisasjon som arbeider for godt alkovett. Stranda kommune er medlem her og skal jobbe for å forebygge og redusere alkoholskadar, og gjere kvardagen tryggare for alle som bur i kommunen.



Vi stadfestar med dette årsmeldinga til Stranda Frivilligsentral 2023:


Styreleiar Leif Inge Salte - Stranda

Marianne Fivelstad
Nestleiar Marianne Fivelstad -Hellesylt


Styremedlem Jan Håkon Vikane - Stranda


Styremedlem Greta Buloviene - Stranda

Anita Langeland
Styremedlem Anita Langeland - Hellesylt


Styremedlem Katrin Blomvik - Geiranger


Styremedlem Odd Hågen Moen - Liabygda

Thomas Roset
Styremedlem Thomas Roset - Levekårsutvalet


Styremedlem Alna Holmberg - Eihingsleiar Sosialtenesta